



TEMAT: „Wypocznijcie nieco ...” – (Mk. 7,14)

Wszyscy wiemy, że WAKACJE:

- to wolne od zajęć szkolnych,
 - to więcej czasu do naszej dyspozycji,
 - to okazja do zobaczenia różnych ciekawych miejsc i przeżycia niezapomnianych przygód,
- ale WAKACJE to przede wszystkim **dar**,
ofiarowany nam przez dobrego Boga,
byśmy dzięki niemu stali się lepsi.

Zapamiętajcie: Mamy prawo do wypoczynku, do wakacji i urlopu, ale nie ma wakacji od Pana Boga (modlitwy codziennej i niedzielnej Mszy Świętej) i nie ma wakacji od zachowywania Bożych przykazań.



Sobór Watykański II naucza na temat wypoczynku: Jak Bóg "odpoczął dnia siódmego po całym swym trudzie, jaki podjął" (Rdz 2,2), tak również życie ludzkie składa się z pracy i odpoczynku. Bóg chce byśmy wszyscy

korzystali z wystarczającego odpoczynku i czasu wolnego, który mogliby poświęcić życiu rodzinnemu, kulturalnemu, społecznemu i religijnemu .



MODLITWA O SZCZĘŚLIWE WAKACJE

W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

Panie Boże, już nie długo rozpoczną się wakacje, czas wolny od nauki w szkole. Cieszymy się, że dzieci będą mogły wypoczywać, by nabrać siły do nauki, na nowy rok szkolny. Chcemy Cię dziś prosić o Twoją opiekę i błogosławieństwa w czasie wakacyjnego wypoczynku.

P: Prosimy Cię, o to byś otaczał opieką wszystkie dzieci w trakcie wakacyjnych wyjazdów. Ciebie prosimy...

W: Wysłuchaj nas Panie.

P: Prosimy Cię Panie, byśmy mogli znaleźć czas i pieniądze na wspólny wypoczynek dla całej naszej rodziny. Ciebie prosimy...

P: Prosimy Cię, byśmy nie zapominali o Tobie i świętowaniu niedzieli w czasie wakacji. Ciebie prosimy...

P: Prosimy Cię, byśmy mając więcej czasu umieli poświęcić go na poznawanie Ciebie i pomoc innym ludziom. Ciebie prosimy...

P: Prosimy Cię, by wakacje były czasem radosnym i ciekawym, byśmy je dobrze wykorzystali. Ciebie prosimy...

W intencji udanych i bezpiecznych wakacji odmów: "Ojcze nasz...", "Zdrowaś Mario..", "Chwała Ojcu.."; „Aniele Boży Strózu mój...”



Odpowiedz na pytania, a dowiesz się jaką jesteś osobą gdy idzie o pracę (naukę) i wypoczynek:

- **Kiedy masz chwilę wolną, co robisz?**
 - **Odrabiasz lekcje/nadrabiasz zaległości [3]**
 - **Śpisz/nudzisz się [0]**
 - **Grasz na komputerze/konsoli/słuchasz muzyki/itd.(przeznaczasz ten czas na przyjemności) [1]**
 - **Pomagasz rodzicom [2]**

- **Kiedy musisz zakończyć to co robisz obecnie, to:**
 - **Denerwujesz się, bo jeszcze nie skończyłeś [2]**
 - **Nie możesz się doczekać nowych zadań/zajęć [3]**
 - **Najchętniej byś się przespał [0]**
 - **Wolałbyś się spotkać ze znajomymi [1]**

- **Kiedy się bawisz a czeka cię zaraz nowe zadanie, to:**
 - **Złościsz się, że masz tak mało czasu [1]**
 - **Spokojnie kończysz czas zabawy i przechodzisz do kolejnego zadania [3]**
 - **Kończysz czas zabawy i idziesz, ale się ociągasz [2]**
 - **Nigdzie nie idziesz, bo zabawa jest ważniejsza J [0]**

- **Gdy zrobiłeś wszystko to co trzeba było, to:**
 - **Cieszysz się, że masz to już za sobą [2]**
 - **Padasz zmęczony i mówisz "nigdy więcej tego nie tknę!" [1]**
 - **Cieszysz się bo masz poczucie dobrze spełnionego obowiązku [3]**

- **Jest ci wszystko jedno [0]**
- **Wybierz swój ulubiony model działania:**
 - **Obowiązki, praca/nauka, wypoczynek/zabawa [3]**
 - **Wypoczynek/zabawa, nauka/praca, obowiązki [1]**
 - **Nauka/praca, wypoczynek/zabawa, obowiązki [2]**
 - **Nic z tych rzeczy! [0]**

15 - 11 pkt

Jesteś osobą obowiązkową, lubisz pracować, umiesz zorganizować sobie czas i nie marnujesz go niepotrzebnie. Wiesz jak zapewnić sobie równowagę pomiędzy pracą/nauką i wypoczynkiem. Poczucie dobrze spełnionego obowiązku nie jest ci obce. Możesz osiągnąć wiele, gdyż twoja systematyczność i obowiązkowość są gwarantem sukcesu. Trenuj dalej dobre gospodarowanie czasem i nie zapominaj o równowadze pomiędzy pracą a wypoczynkiem i zabawą. Jak powiada Kohelet "*wszystko ma swój czas*".

10 – 6 pkt

Nie stronisz od wysiłku, ale nie jesteś zbyt systematyczny i wymagający od siebie. Masz słabą motywację do dłuższego działania i trudno ci oderwać się od bliskich twemu sercu zadań. Aby osiągnąć sukces i zadowolenie z dobrze wykorzystanego czasu powinieneś więcej planować i troszczyć się o to by dobrze wypełnić ten plan. Masz możliwość ciągłego rozwoju. Dobrze wykorzystany czas w przyszłości ułatwi ci wiele czekających cię zadań.

5 – 0 pkt

Jesteś ciągle spóźniony i zabiegany, robisz wrażenie człowieka zapracowanego, ale to tylko pozory. Brak konsekwencji oraz przywiązanie do własnych zachcianek i przyjemności powoduje, że nie można na tobie polegać. Nie zadajesz sobie trudu, by zaplanować własne działania. Skutkuje to bałaganem i większą stratą czasu. Czas przeznaczony na konkretne działania wykorzystujesz na nadrabianie zaległości powstałych ze złego wykorzystania czasu na poprzednie zadania. Jeśli nadal tak będziesz żył, nic w życiu nie osiągniesz i nie doprowadzisz żadnej rzeczy do końca.

